



Alerta Estatal

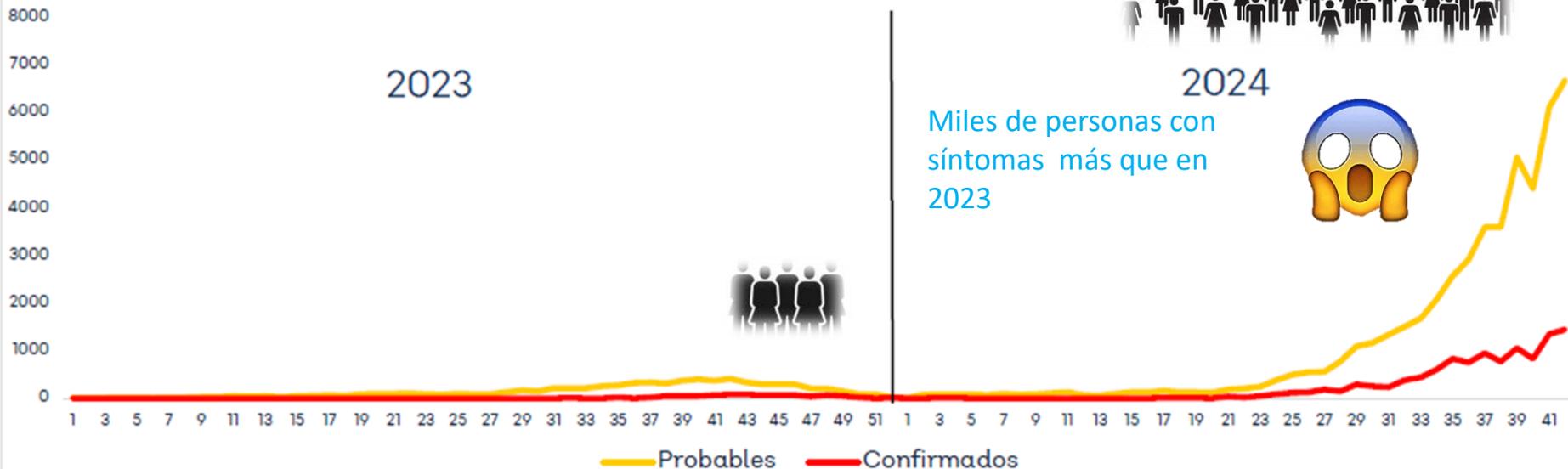
¿Cómo afecta a jóvenes el dengue?

Medidas de prevención para evitar contagios y muertes



Situación Actual de Dengue

Curva Epidémica de Casos de Dengue, Jalisco



FUENTE: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica del Dengue

Virus del Dengue

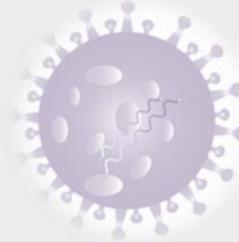
Existen 4 serotipos de virus del Dengue



Soy Dengue
Virus 1

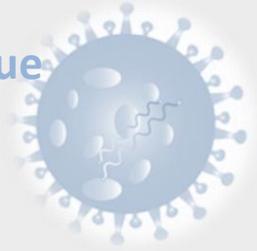


Soy Dengue
Virus 2



Soy Dengue
Virus 3

Soy Dengue
Virus 4

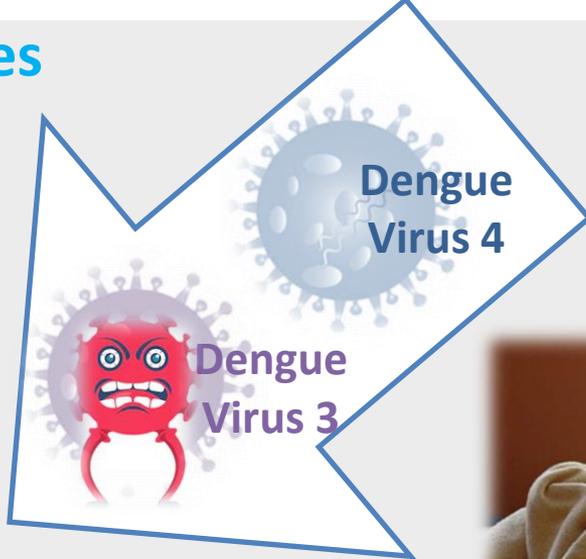
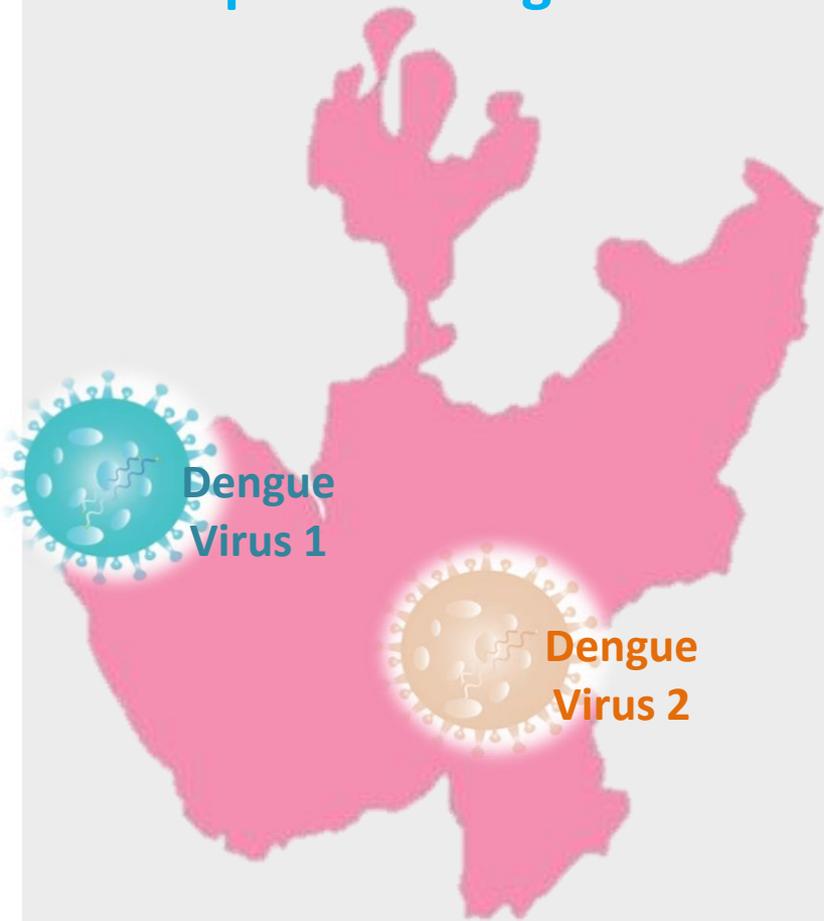


Entre más te infectes por serotipos diferentes puede ser mas grave

¿Quién pensaría los nombres tan creativos?



Serotipos de Dengue Circulantes

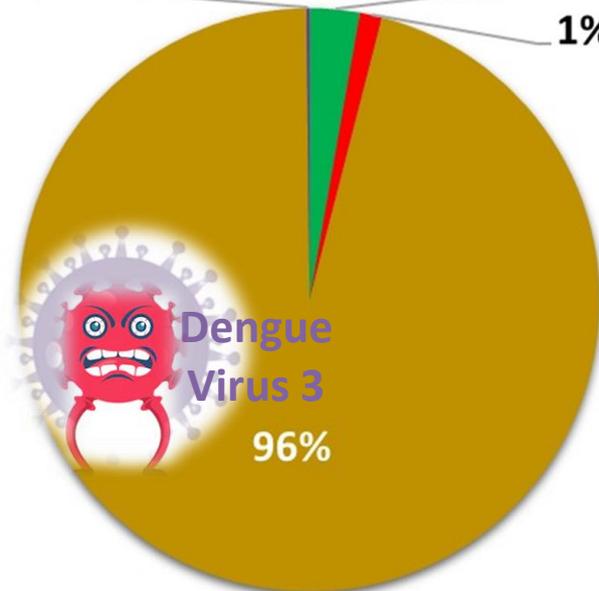


Este año llegaron a Jalisco el serotipo 3 y 4, el problema que el 3 es un serotipo muy agresivo que **si no se tienen los cuidados adecuados, los pacientes se complican gravemente.**

Serotipos de Dengue Circulantes

Jalisco, Serotipos Autóctonos de Dengue

0.002 Circulantes 3% 1%



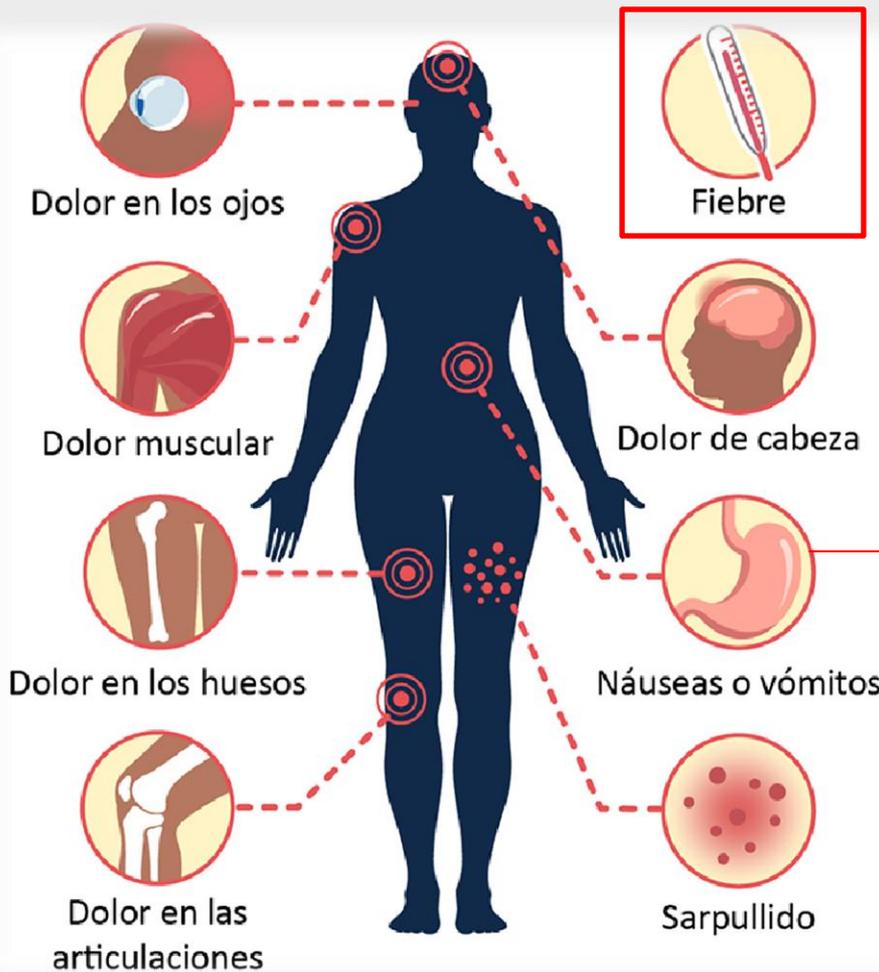
■ DENV-1 ■ DENV-2 ■ DENV-3 ■ DENV-4

Serotipo 3

Deshidratación grave que lleva al Shock profundo

Mayor posibilidad de daño fulminante al hígado

Mayor posibilidad de hemorragias graves



Puede haber diarrea o dolor de garganta

Si tienes los síntomas lo más seguro es que sea Dengue



Se han presentado un gran número de casos en **niños y jóvenes**, se han manifestado **síntomas como náusea y vómito** de manera importante.

Fases del Dengue

Febril

Días 1 al 5 de la enfermedad

- ✔ Fiebre elevada
- ✔ Dolor muscular
- ✔ Dolor de cabeza

Crítica

Días 6 al 7 de la enfermedad

- ✔ Desaparece la fiebre
- ✔ Disminuyen plaquetas
- ✔ Posibles sangrados
- ✔ Dolor abdominal

Recuperación

Días 8 al 10 de la enfermedad

- ✔ Plaquetas aumentan
- ✔ Mejoría del estado de salud



El reposo total y una hidratación adecuada permite una pronta recuperación.

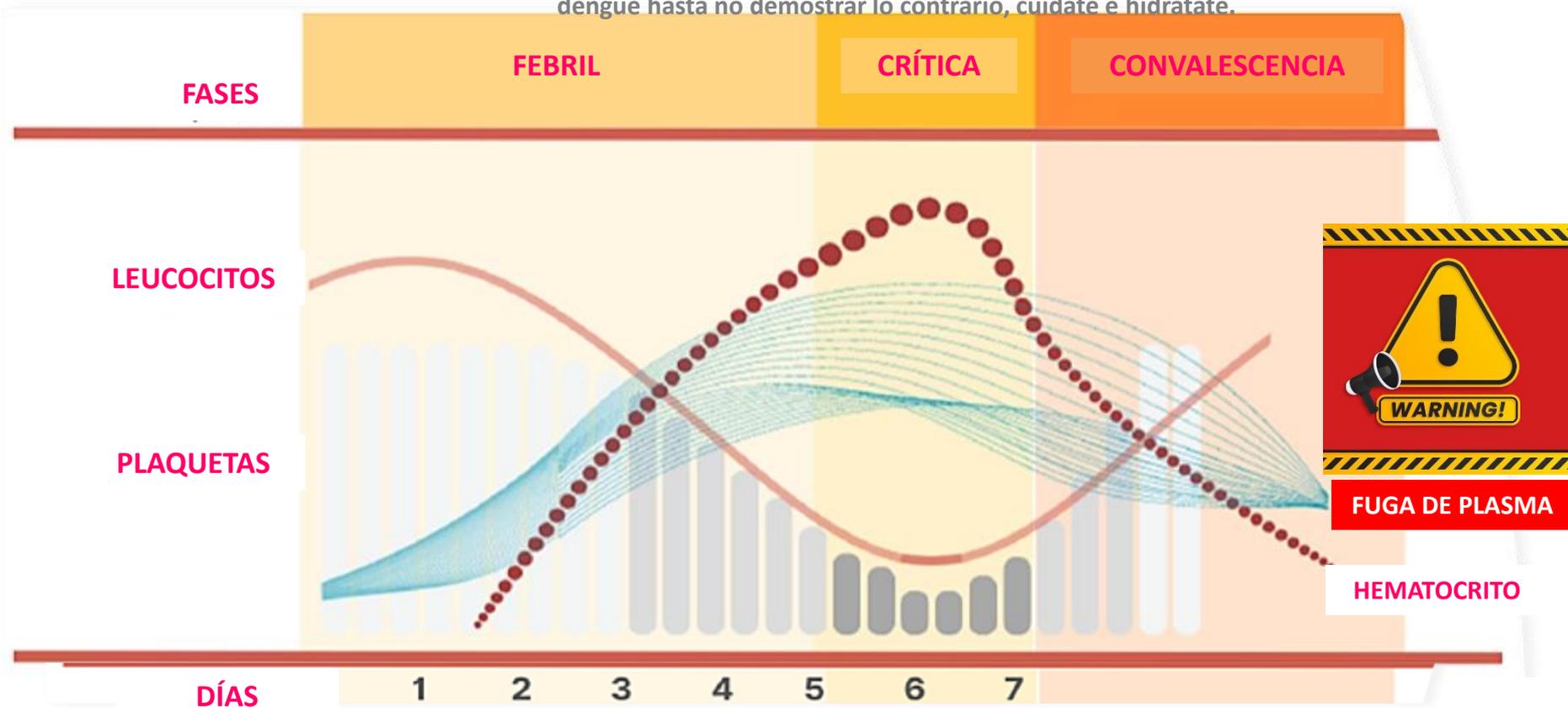
Todos los pacientes pasan por las 3 fases

Justo cuando te sientes mejor sin fiebre, es el **peor** momento de la enfermedad

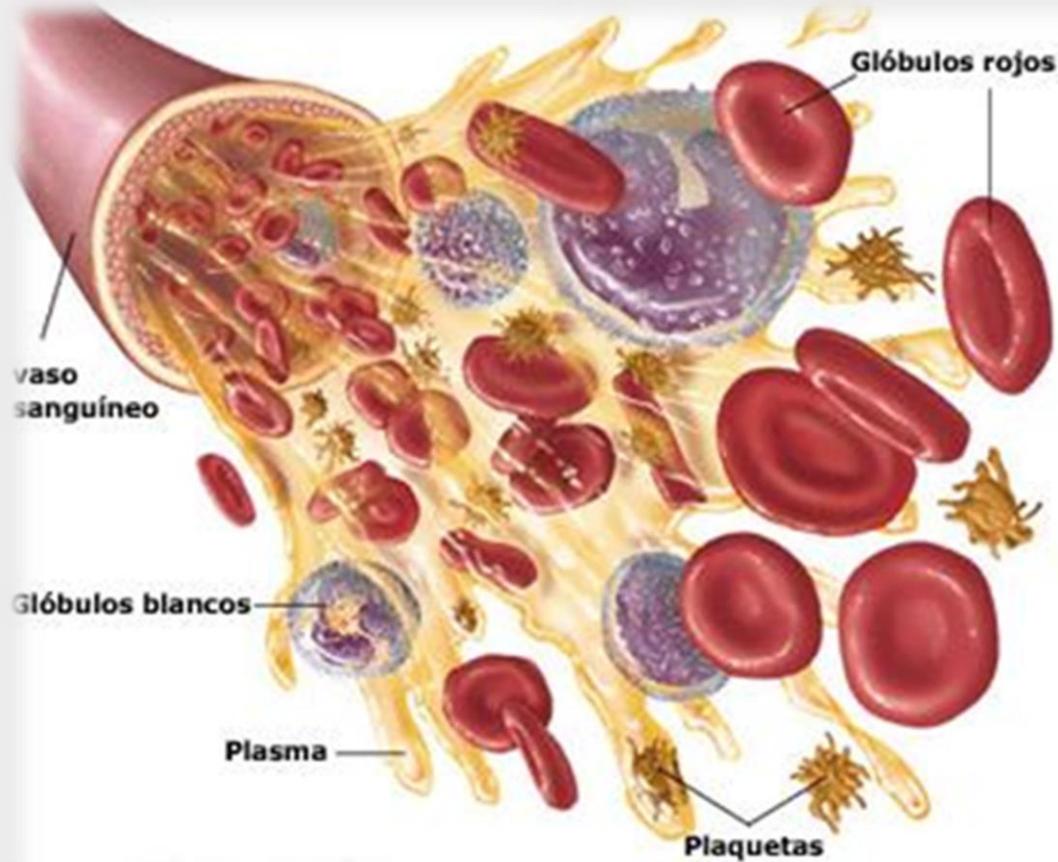


Fases del Dengue

El diagnóstico se puede hacer en cualquier momento de la enfermedad tomando las pruebas NS1 los primeros días e IgM después del 5to día. Una biometría hemática no sirve para diagnosticar pero si para ver complicaciones. **Si tienes síntomas eso es dengue hasta no demostrar lo contrario, cuídate e hidratate.**

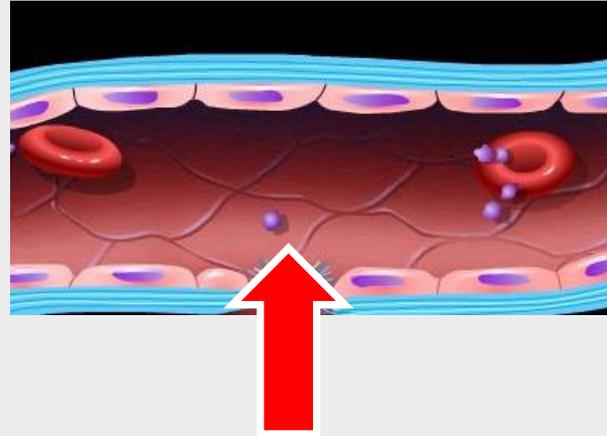
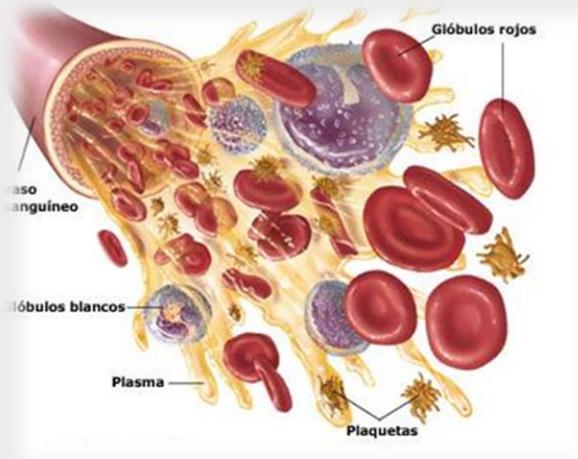


Importancia de la Fase Crítica del Dengue



Recordemos que la sangre de venas y arterias es en su mayoría plasma, que es el líquido en donde se transportan las células de la sangre

Importancia de la Fase Crítica del Dengue



En esta fase **hay separación de las células la pared de los vasos sanguíneos**, más al finalizar la fiebre, cuando el paciente se siente mejor es su periodo más crítico

Fuga de plasma

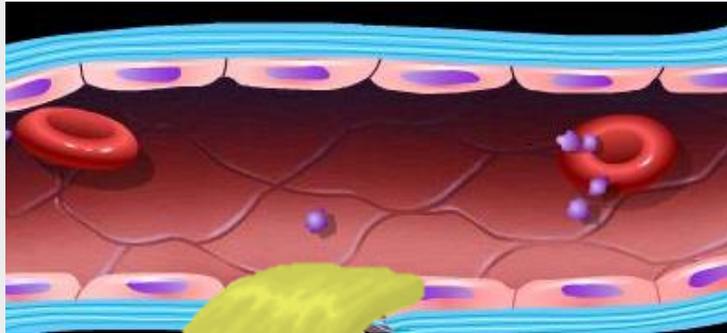
Deshidratación

Estado de Choque



Posible

Importancia de la Fase Crítica del Dengue

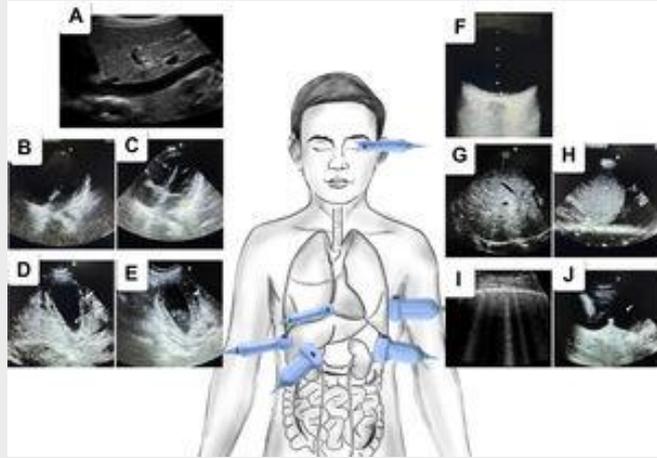


Por los huecos que se hacen en las paredes de los vasos sanguíneos solo cabe el líquido del plasma no el resto de las células de la sangre.



Las células de la sangre sin plasma se quedan apiladas entre sí, sin poder hacer su función de transportar oxígeno, defensas, etc.

¿A donde se va el plasma que se fuga de los vasos sanguíneos en la fase crítica del dengue?



El plasma se va a cualquier lugar y órgano pero no lo vamos a ver, solo con ciertos exámenes como el ecosonograma.



Podríamos notar hinchazón, por ejemplo en los pies.



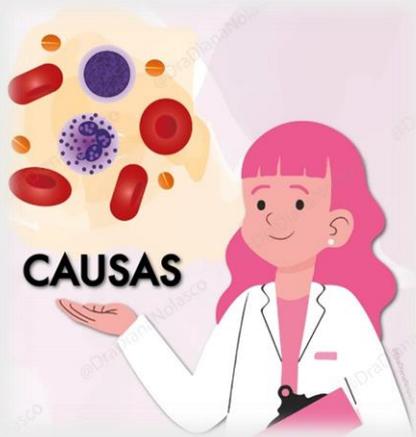
El problema no es a donde se va el plasma, sino, en donde **NO ESTÁ, NO ESTÁ EN VENAS Y ARTERIAS**



Puede haber tanta pérdida de líquido intravascular como en una gran herida, el problema que en el Dengue no se nota.

Fase Crítica del Dengue

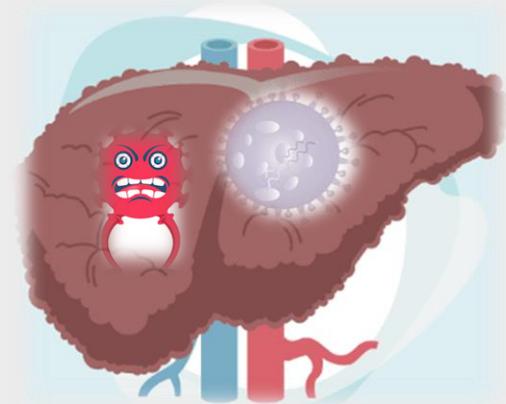
Plaquetas bajas



Hay muchos factores para que bajen las plaquetas y se inflame el hígado

La deshidratación favorece que bajen más las plaquetas y se dañe más el hígado.

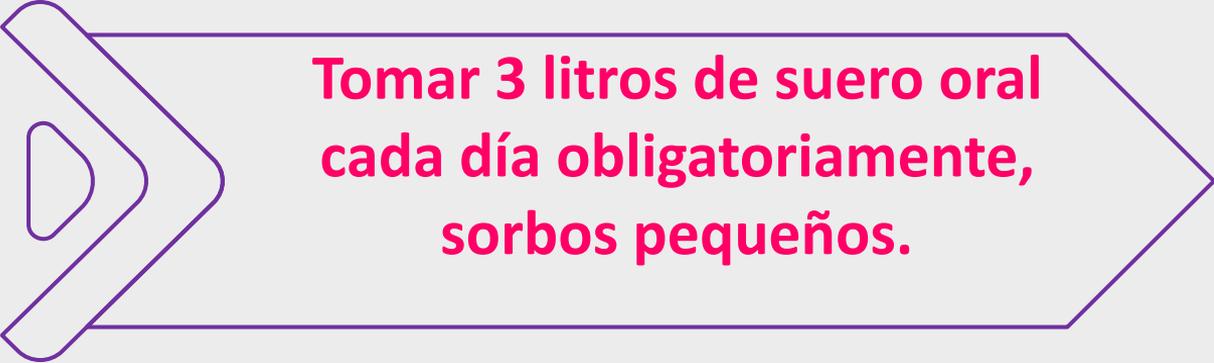
Daño en el hígado



El uso de medicamentos diferentes al paracetamol puede incrementar la fuga de plasma y lesionar el hígado.

¿Qué hacer para prepararse y pasar la fase crítica del dengue?

Nada se puede hacer para detener la fuga plasmática en el Dengue, **por lo que la diferencia entre complicarse y no, será la buena hidratación desde el inicio de la enfermedad**



**Tomar 3 litros de suero oral
cada día obligatoriamente,
sorbos pequeños.**



✓ Evita tomar café, refrescos, jugos envasados porque deshidrata.

Las bebidas rehidratantes deportivas que contengan glucosa en altas cantidades no son las mas recomendadas.

La fase crítica del dengue todos la van a tener

Al ceder la fiebre lo peor está por venir



Este balde es como tus venas y arterias aunque se fugue plasma no quedarán vacías si entra suero por la boca o vía intravenosa.

Prepárate hidratándote durante los primeros 5 días de la enfermedad

Al llegar al 6to día, no te preocupes por cuanto plasma pierdas, lo importante que sigas repondiéndolo tomando 3 a 4 litros de suero oral al día



Mantén el adecuado funcionamiento de tu sistema circulatorio

Signos de alarma en Dengue



Intranquilidad/
irritabilidad



Vómitos
persistentes



Somnolencia



Dolor abdominal
intenso



Fatiga

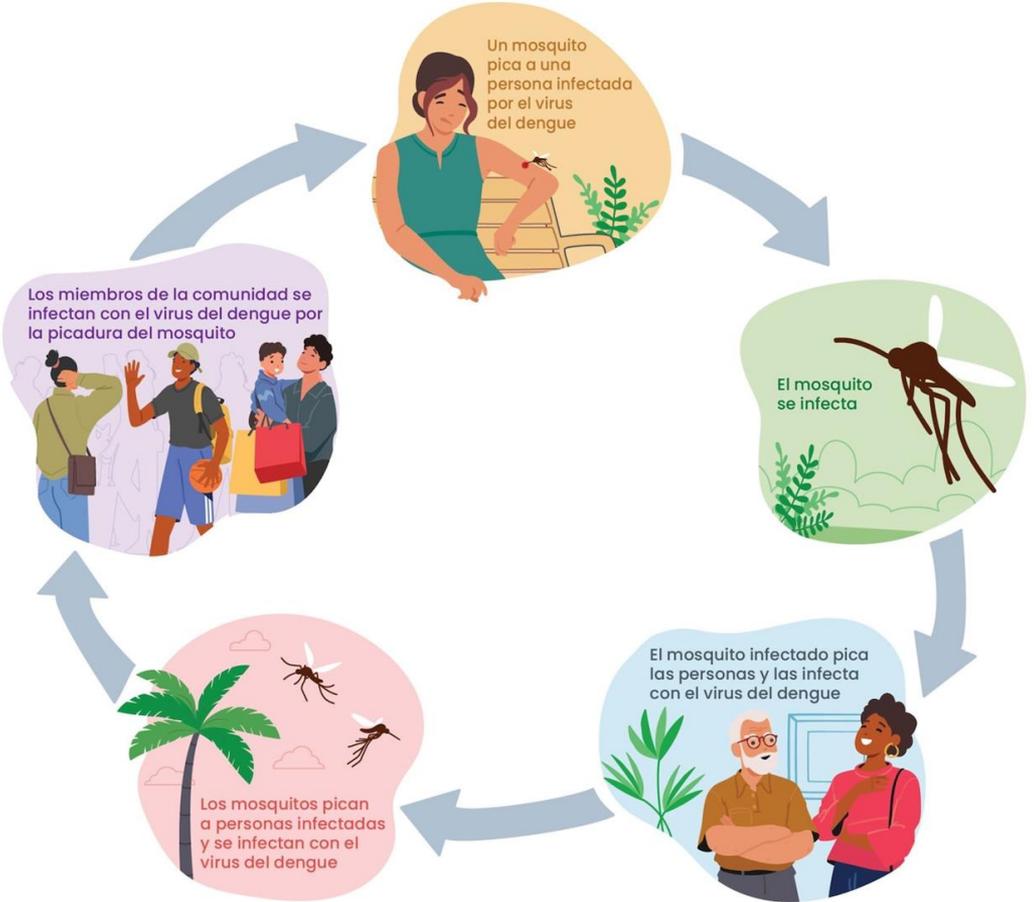


Sangrado en encías,
nariz, heces u orina

Urgente acudir a una unidad
de urgencias para la
reposición de líquidos vía
intravenosa



Mecanismo de transmisión del dengue

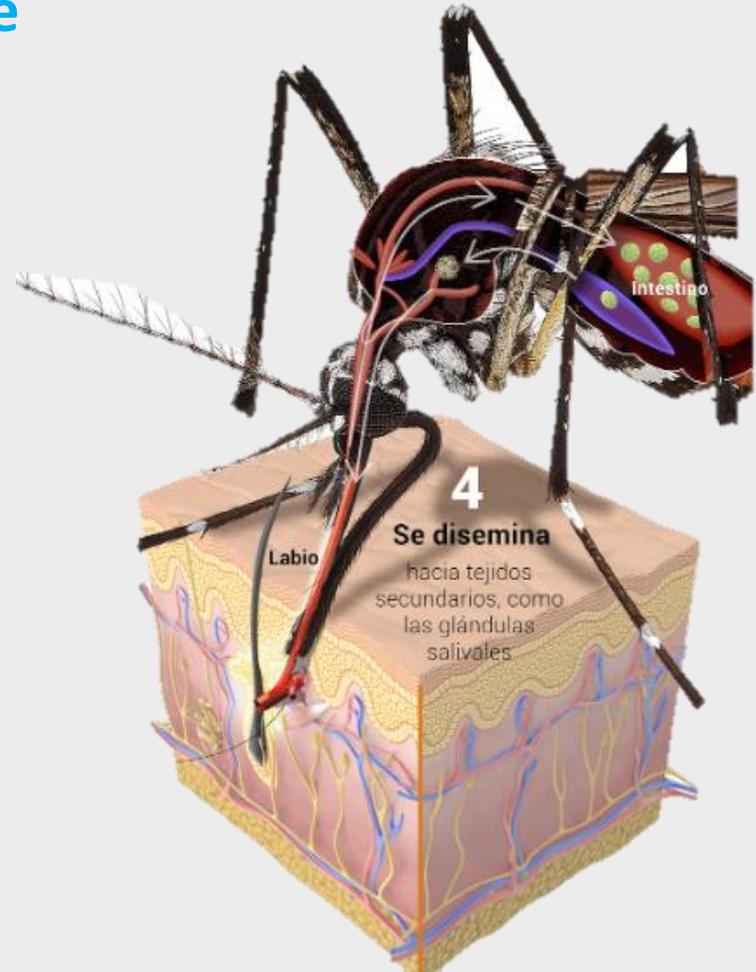


Es importante el uso de repelente de insectos o pabellones en las personas enfermas



Mecanismo de transmisión del dengue

- El virus se encuentra en las glándulas salivales de un mosquito hembra infectado, antes de extraer sangre regurgita saliva y se introduce en el torrente sanguíneo del humano.



Los huevos necesitan agua para eclosionar.



Huevos

La hembra ovoposita en contenedores con agua.



Larva

Las larvas tardan entre 5 a 8 días en pupar.



Pupa

Pasados de 3 a 5 días las pupas se convierten en mosquito.



Mosquito adulto

CICLO DE VIDA DEL MOSQUITO

La importancia ciclo de vida del Aedes aegypti en el control del dengue



Durante esta fase la larva se alimenta, única fase que funciona el larvicida, pero no es necesario, si los recipientes están tapados o volteados no habrá huevos que después sean larvas.



En esta fase no existe la alimentación, solo respiran, el larvicida no funciona.



Cuando el mosquito se convirtió en adulto, se realiza fumigación, eliminando al zancudo infectado, sin embargo, en poco tiempo habrá nuevamente presencia de zancudos mientras los criaderos no sean detectados y eliminados. **NO HAY FORMA DE FUMIGAR CADA DÍA TODO EL AÑO**



Huevos

La mosquita hembra pone huevos en contenedores con agua, pues necesitan el agua para eclosionar.

Los huevecillos pueden durar hasta 1 año dormidos si no tienen agua, se reactivan al contacto con el agua



Talla los recipientes para destruir al huevo

Conoce más sobre el zancudo aedes aegypti

- Un mosquito hembra o macho puede vivir hasta 40 días, en condiciones favorables. Se alimentan de jugos de plantas.
- Solas las hembras pican para poder madurar los huevecillos. Puede picar hasta 9 personas por día para obtener la sangre que necesita.
- Su aparato reproductor cuenta con una espermateca, por lo cual solo es necesario una copulación con el macho para que sigan reproduciéndose.



Conoce más sobre el zancudo aedes aegypti

- Durante toda su vida adulta las hembras son capaces de colocar hasta 1000 huevecillos. Si 500 fueran hembras y cada una tiene 500 hembras cada 4 días ya su vez cada una 500 etc., imagina la cantidad incontable de zancudos.
- Son capaces de colocar hasta 150 huevecillos cada 3 o 4 días, en diferentes criaderos, la hembra no se arriesgará a que se elimine 1 criadero y pierda ahí todos sus hijos . 
- 1 cm de agua es suficiente para ser un criadero. 
- Necesitan pegar sus huevos a las paredes de los recipientes.



Si la hembra no encuentra criaderos no pondrá huevecillos



Identificación de Criaderos



Permanentes

Recipientes que por su función no pueden ser movidos de la vivienda.

Tapa hermética o con malla sombra



Se pueden colocar peces como control biológico

Controlables

Recipientes que por su uso debe renovarse el agua de manera periódica

Talla cada semana al menos, destruye esos huevos, cambia el agua.



Eliminables

En las llantas siempre hay agua que no se evapora y por el calor los huevos se convierten en zancudo adulto en menor tiempo.

Recipientes que no tienen un uso, que pueden ser considerados como basura



Tíralos



#Lava



Tallar vigorosamente los criaderos permanentes y controlables, recuerda que los huevecillos pueden eclosionar hasta 1 año después.



#Tapa

Tapa los recipientes permanentes y controlables, para evitar que la zancuda ponga huevos.



#Tira



Desecha los recipientes que puedan acumular agua y no necesites.



#Voltea

Voltea los recipientes controlables que puedan acumular agua.



**¡La lucha contra el
mosquito está en ti!**



OTRAS RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA EL TRATAMIENTO EN CASA DEL PACIENTE CON DENGUE



CONSIDERACIONES MUY IMPORTANTES

El paciente enfermo con dengue no es capaz de auto cuidarse, apóyalo.

En la familia, el dengue no es una enfermedad exclusiva del paciente, necesitamos ayudarlo.

Hidratación

Tomar 3 litros de suero oral
cada día obligatoriamente,
sorbos pequeños.



Alimentación

Recuerda que durante esta etapa la alimentación es muy importante. Come en pequeñas cantidades y de forma muy frecuente (aun y cuando no tengas hambre).
Prefiere y elige alimentos naturales que sean ricos en las siguientes vitaminas y minerales, que te ayudarán a sentirte mejor :

Vitamina C

- Hojas de chaya, zanahoria, calabacita (quitar semilla), brócoli (cocido), tomate verde, tomatillo, guayaba, kiwi, zapote negro, mango, limón (poca cantidad), mandarina, papaya, fresa, naranja, tejocote, plátano, melón

Hierro

- Carnes rojas, pollo y pescado, claras de huevo, frijol, lenteja, habas, garbanzos, calabacita, acelgas, espinacas, verdolagas, quelites, hojas de chaya, tomatillo, hongos, romeritos; frutas secas, cacahuates, semillas de girasol y nueces

Calcio (no funciona tomar calcio como prevención)

- Tortillas, queso, leche o yogurt (bajos en grasa) sardinas, charales.

Acido fólico

- Espinaca, lechuga, espárrago, acelga, brócoli (cocido), chícharo, aguacate, elote, naranja (no solo el jugo), plátano.

Vitamina D

- Su principal aportación es en la piel a través de la inducción por lo rayos UV del sol.

Recomendaciones Especificas

En caso de presentar alguno de estos síntomas te sugerimos tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Plaquetas bajas

- **LA DESHIDRATACIÓN ES LA CAUSA MÁS IMPORTANTE DE LAS PLAQUETAS BAJAS, AUMENTA TU INGESTA DE SUERO ORAL HASTA 4 LITROS AL DÍA.**
- Come abundantes verduras y frutas, ricas en antioxidantes como fresas, frambuesas, zarzamora, arándano.
- Masticar muy bien los alimentos y comer despacio para evitar lesiones en la boca (por mordidas)
- Evita alimentos con orillas duras como bolillo, tostadas.
- Alimentos ricos en fibra como papaya, avena, ciruela pasa, evita estreñimiento.

Nauseas

- Comer despacio y en pequeñas cantidades,
- Evitar alimentos condimentados, grasoso y olorosos
- No comer alimentos enteros, prepararlos finamente picados, en forma de puré o licuados frescos.
- Alimentos a tempera ambiente o fríos, son mejor tolerados que los calientes, como paletas de hielo, frappes.

Recomendaciones Especificas

Gastritis

- Evita alimentos cítricos como limón, naranja, jitomate.
- Come alimentos sin condimentos sin irritantes en pequeñas cantidades, pero de manera frecuentemente.
- Evita lácteos, alimentos grasosos o condimentados, pastas, papa, pepino con semilla y cascara.

Diarrea

- Evita alimentos como papaya, ciruela pasa, naranja, avena, fresas, apio.
- Prefiere alimentos cocidos y si cascara como manzana, pera.
- Elige alimentos preparados en casa y sin condimentos.
- Por cada evacuación diarreica a ingiere además un vaso grande (250 ml) de Vida Suero Oral

Reposo



No deje dormir al paciente demasiado. Es muy importante su hidratación y alimentación desde el inicio de la enfermedad. El periodo más crítico es al finalizar la fiebre o empezar a sentir mejor, ahí aunque suene contrario es cuando mas se complican.



Que permanezca en un lugar cómodo, sentado, hidratándose y alimentándose contantemente



No realizar ejercicio hasta 10 días después del inicio de la enfermedad.



Las pantallas de tv o celular pueden incrementar el dolor de cabeza por la luz, el mareo, nauseas.

Medicamentos

Todo medicamento
tiene que ser bajo
prescripción y
supervisión médica.

El paracetamol no quita toda la fiebre ni todo el dolor, pero es el medicamento que causa menos complicaciones.

“NO AUTOMEDICARSE”



Entorno personal e intradomiciliario

Colocar tela mosquitera en ventanas

Mantener puertas cerradas al entrar y salir

Se puede fumigar inmediatamente cuando se detecte un enfermo con casi cualquier insecticida (excepto los que tienen leyendas de casa y jardín), pararse en el centro de la habitación y esparcir hacia arriba hacia cada esquina, salir por 20 minutos.

Colocar pabellón (tela mosquitera) en la cama o sillón donde descansa el paciente, usar repelente, evitar contagiar a más zancudas que diseminen la enfermedad.

Uso de repelente para toda la familia y recordar aplicarlo nuevamente cada 3-4 horas aprox. o según el producto. Las zancudas pican más al anochecer y al amanecer.

**¡La lucha contra el
mosquito está en ti!**

